



FIȚI MÂNDRI DE EI ! FIȚI MÂNDRI CĂ SUNTEȚI SĂDENI!

Dragi concetățeni, scriu aceste rânduri plin de lumină, de încălțură spirituală, de spirit de român și mulțumit de ei, de membrii "Ansamblului artistic Valea Sadului". Mulțumesc bunului Dumnezeu pentru sănătate și, de asemenea, de toate aceste împliniri sufletești care îmi dau multă putere și speranță. Este un lucru deosebit ce se întâmplă la Sadu, este un tezaur artistic care trebuie cu sfințenie păstrat, chiar dacă greutățile

acestor zile ne fac uneori să renunțăm. Datorită profesionalismului de care dau dovadă toți membrii ansamblului, am avut șansa să participăm alături de cei mai valoroși interpreți ai cântecului popular românesc din Ardeal, la o emisiune de excepție organizată la inițiativa d-nei Veta Biriș, la postul de televiziune ETNO TV, în cadrul emisiunii "ASTA-I HORA LA ROMÂNII". A fost o emisiune etalon, o emisiune organizată cu foarte mult profesionalism și



sunt convins că a trezit în sufletele tuturor celor care au vizionat-o "un suflet de român". Ce poate fi mai frumos în inima tinerilor care ne reprezintă cu cinste, decât să fie pe scenă alături de cei mai mari artiști: Veta Biriș, Mariana Anghel, Sava Negrean Brudașcu, Alina Pinca, Ciprian Pop, Marcel Părau sau Gelu Voicu. Nimic nu poate fi mai frumos și aceste lucruri vor rămâne scrise în

albumul ansamblului, care cu siguranță va scrie pe acest sector file de istorie. Nu mai scriu nimic, nu vreau să vă plictisesc, dar vreau cu orice preț să-i felicit pe membrii ansamblului, orchestra, instructorul coregraf și să îi asigur de tot sprijinul meu. Le mulțumesc, de asemenea, părinților pentru toate sacrificiile pe care le fac.

Primar Ivan Valentin Dumitru Ioan



Casieria SC Gospodărire Comunală Locală Sadu SRL se mută la Primărie

Începând din 28 noiembrie 2011, casieria SC Gospodărire Comunală Locală Sadu SRL s-a mutat la sediul Primăriei, pe strada I.M. Klein, nr. 36. Așadar, cei care trebuie să plătească serviciile prestate de SC Gospodărire Comunală Locală Sadu SRL sunt așteptați în noua casierie, la parterul Primăriei, lângă Biroul Agricol.

Administrator Ivan Nicolae



Ansamblul "Valea Sadului", în spectacol de sărbători

Spectacolul oferit de către membrii Ansamblului "Valea Sadului" cu ocazia Sărbătorilor de iarnă va avea loc în Sala Căminului Cultural, duminică, 11 decembrie 2011, începând cu ora 18.00. În cadrul spectacolului vor fi prezentate două coregrafii și anume: Nunta din Mărginime și Obiceiul de Crăciun

din Sadu. În cadrul acestui spectacol vor fi licițai brazii și, de asemenea, toți participanții care vor să doneze o sumă de bani pentru membrii ansamblului de dansuri vor putea face acest lucru în cadrul spectacolului. Vă așteptăm cu drag!

Primar Ivan Valentin Dumitru Ioan!

Apă - Canal preia Serviciul public de alimentare cu apă

Începând cu data de 1 decembrie 2011 Serviciul public de alimentare cu apă, compus din sistemul public de canalizare menajeră și stația de epurare, stația de tratare a apei și parte din sistemul public de alimentare cu apă vor fi administrate de către S.C. Apă Canal S.A. Sibiu - operator regional al județului. Facem cunoscut faptul că unitatea administrativă Comuna Sadu este

membru al Asociației de Dezvoltare Intercomunitară Apă - Sibiu și conform contractului de delegare a gestiunii, serviciul va fi administrat de către operator. În baza contractului de delegare a gestiunii operatorul Apă - Canal are obligația să impună prețurile serviciilor conform prevederilor statutare ale contractului cu respectarea prevederilor legislației în domeniu. Odată cu punerea în

funcțiune a stației de tratare, prețul apei potabile care va fi livrată către populație va fi mai mult decât dublu; creșterea prețului pe mc. va fi cu 130%. De asemenea, odată cu preluarea serviciului de canal, în factură va fi introdusă taxa de canal. Toate gospodăriile care sunt racordate la sistemul public de canalizare vor plăti acest serviciu, iar cei care nu sunt racordați au obligația ca

în termenul cel mai scurt să monteze în cadrul gospodăriei fosa septică menajeră omologată. Deversarea apelor menajere în orice sursă de apă este total interzisă și se sancționează conform prevederilor legislației în domeniu. Abaterea continuă duce la debransarea de la sistemul public de apă.

Primar Ivan Valentin Dumitru Ioan

LA MULȚI ANI DE ZIUA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI !

Dragi concetățeni, suntem în pragul marii sărbători naționale a românilor, Ziua Marii Uniri. Așa după cum cunoaștem, putem să fim mândri de reprezentarea înaintașilor noștri, persoane marcante ale comunității și facem referire de această dată la persoana preotului Dimitrie Bunea, care la acea

dată (1 decembrie 1918) ocupa funcția de "președinte al Consiliului Național Român din Sadu" și a fost delegat la serbările Unirii. În cadrul manifestărilor este ales membru supleant al Consiliului Național Român Central. Este un eveniment marcant și, totodată, o reprezentare pe cinste a preotului în cadrul

delegației Sibiului la manifestările Marii Uniri. Istoria este bogată și plină de evenimente marcante, datorită noastră este să le facem cunoscute tuturor generațiilor și, de asemenea, să marcăm cu cerneală de aur aceste fapte mărețe ale reprezentanților noștri în cartea de istorie. Este de datorita noastră

tră, a reprezentanților administrației publice locale și a tuturor instituțiilor, să cinstim așa cum se cuvine această zi. Arborarea drapelului național este un semn de recunoștință a mărețului eveniment. Vă doresc tuturor să aveți parte de mai bine, să fiți uniți și buni față de toți, să aveți multă sănătate și mult spor în

tot ceea ce faceți spre binele tuturor. Trebuie să avem credință maximă în Dumnezeu și aceasta să fie neîntreruptă, acest lucru va fi răsplătit cu dragoste și speranță că ne va fi mai bine. De asemenea, vom fi apărați de toate relele ce se năpustesc asupra noastră.

La Mulți Ani!



Cu mult respect,
primar Valentin IVAN





MINUTA

ședinței extraordinare a Consiliului Local al comunei Sadu desfășurată în data de 12 octombrie 2011

La ședința extraordinară a Consiliului Local al comunei Sadu desfășurată în data de 12 octombrie 2011 au participat un număr de 10 consilieri din totalul de 11 membri ai Consiliului Local al comunei Sadu.

În cadrul acestei ședințe s-au aprobat un număr de 3

hotărâri, după cum urmează:

- Hotărârea Consiliului Local al comunei Sadu nr. 86/2011 privind acordarea titlului de cetățean de onoare al comunei Sadu d-lui BOTĂREL NICOLAE.

Această hotărâre s-a adoptat cu 10 voturi "pentru", "împotriva" -, "abțineri" -.

- Hotărârea Consiliului Local al comunei Sadu nr. 87/2011 privind stabilirea prețului masei lemnoase, situate în afara fondului forestier, provenită de pe pășunatul împădurit al comunei Sadu

Această hotărâre s-a adoptat cu 10 voturi "pentru", "împotriva" -, "abțineri" -.

- Hotărârea Consiliului Local al comunei Sadu nr. 88/2011 privind aprobarea contractării unui împrumut intern în valoare de 1.000.000 lei.

Această hotărâre s-a adoptat cu 10 voturi "pentru", "împotriva" -, "abțineri" -.

Secretar, Lotrean Delia-Iulia

MINUTA

ședinței ordinare a Consiliului Local al comunei Sadu desfășurată în data de 28 septembrie 2011

La ședința ordinară a Consiliului Local al comunei Sadu desfășurată în data de 28 septembrie 2011 au participat un număr de 9 consilieri din totalul de 11 membri ai Consiliului Local al comunei Sadu.

În cadrul acestei ședințe s-au aprobat un număr de 2

hotărâri, după cum urmează:

- Hotărârea Consiliului Local al comunei Sadu nr. 81/2011 pentru constatarea de plin drept, fără somație și fără trecerea unui termen a rezoluțiunii contractelor de vânzare-cumpărare încheiate între comuna Sadu în calitate de vânzătoare și SC Sturza & Herch SRL, SC Camping Valea Plaiului SRL, SC Ovitur SRL, SC Parc Turistic Sadu SRL, SC Lăpușna SRL, SC Bucuria Pădurii SRL, SC Coliba de

Piatră SRL, în calitate de cumpărătoare. Se citește raportul compartimentului de specialitate.

Această hotărâre s-a adoptat cu 9 voturi "pentru", "împotriva" -, "abțineri" -.

- Hotărârea Consiliului Local al comunei Sadu nr. 82/2011 privind aprobarea organigramei și statului de funcții pentru aparatul de specialitate al primarului comunei Sadu.

Această hotărâre s-a adoptat cu 9 voturi "pentru", "împotriva" -.

-, "abțineri" -.

- Hotărârea Consiliului Local al comunei Sadu nr. 83/2011 privind rectificarea bugetului de venituri și cheltuieli pe anul 2011. Se dau explicațiile necesare.

Această hotărâre s-a adoptat cu 9 voturi "pentru", "împotriva" -, "abțineri" -.

- Hotărârea Consiliului Local al comunei Sadu nr. 84/2011 privind constituirea Asociației de Dezvoltare Intercomunitară „PREJBA – VALEA SADULUI”.

Această hotărâre s-a adoptat cu 9 voturi "pentru", "împotriva" -, "abțineri" -.

- Hotărârea Consiliului Local al comunei Sadu nr. 85/2011 privind avizarea documentatiei de urbanism "Plan Urbanistic Zonal – Reparcelare teren zona locuințe strada Tălmaciului, comuna Sadu”.

Această hotărâre s-a adoptat cu 9 voturi "pentru", "împotriva" -, "abțineri" -.

Secretar, Lotrean Delia-Iulia

MINUTA

ședinței extraordinare a Consiliului Local al comunei Sadu desfășurată în data de 6 septembrie 2011

La ședința extraordinară a Consiliului Local al comunei Sadu desfășurată în data de 6 septembrie 2011 au participat un număr de 11 consilieri din totalul de 11 membri ai Consiliului Local al comunei Sadu.

În cadrul acestei ședințe

s-au aprobat un număr de 2 hotărâri, după cum urmează:

- Hotărârea Consiliului Local al comunei Sadu nr. 79/2011 privind închirierea, prin licitație publică, a spațiului în suprafață de 124 mp situat la etajul imobilului „Complex comercial” amplasat în comuna Sadu, str.

I.M. Klein, nr. 25, județul Sibiu pentru desfășurarea de activități distractive.

Această hotărâre s-a adoptat cu 11 voturi "pentru", "împotriva" -, "abțineri" -.

- Hotărârea Consiliului Local al comunei Sadu nr. 80/2011 privind aprobarea listei

de investiții a Regiei Publice Locale Ocolul Silvic "Valea Sadului" R.A - District II Sadu pentru anul 2011.

Această hotărâre s-a adoptat cu 11 voturi "pentru", "împotriva" -, "abțineri" -.

Secretar, Lotrean Delia-Iulia

Măsuri de prevenire a incendiilor la gospodăriile cetățenești în sezonul rece

Incendiile produse la gospodăriile cetățenești, se datorează în principal exploatării cu defecțiuni și improvizații a instalațiilor și echipamentelor electrice. Probabilitatea de izbucnire a incendiilor de la acest gen de instalații este mai mare, deoarece acestea sunt utilizate o perioadă de timp mai îndelungată, fără a fi verificate și reparate. Cea mai frecventă împrejurare este supra-solicitarea instalațiilor electrice prin racordarea concomitentă a unui număr de consumatori ce depășește puterea instalată. De asemenea, se pot produce incendii dacă se utilizează siguranțe supracalibrate.

O altă cauză o constituie instalațiile de încălzire improvizate, exploatate necorespunzător sau burlane și coșuri de evacuare a fumului și gazelor construite defectuos, neizolate termic față de materialele de construcție combustibile, necurățate și neverificate la timp.

Sobele folosite pentru încălzit pe timp de iarnă și cele folosite

pentru preparatul hranei, trebuie să aibă coșuri pentru evacuarea fumului executate din cărămidă pe fundație proprie. La trecerea prin planșee executate din lemn sau alte materiale combustibile, pereții coșului de evacuare trebuie să aibă grosimea de minim 25 cm. Pe porțiunea din spațiul podului, coșurile vor fi tencuite și văruiate. O problemă aparte o constituie sobele metalice (fără acumulare de căldură). Acestea vor fi amplasate pe un postament izolator din cărămidă. Atât sobele metalice cât și burlanele se vor amplasa la distanța de cel puțin 1 m față de pereții construiți din lemn, uși și alte elemente care se pot aprinde cu ușurință. Burlanele sobelor metalice folosite pentru încălzire, nu vor fi scoase prin planșee și acoperișuri combustibile, ci vor fi racordate în mod obligatoriu la coșuri din zidărie de cărămidă. Coșurile indiferent de construcția lor se vor curăța de zgură o dată la cel mult două luni de funcționare. Important de reținut este ca în sobe, focul să nu fie

aprins cu lichide inflamabile, sobele trebuie supravegheate pe timpul utilizării, iar jarul și cenușa să fie aruncate în gropi special amenajate. Pentru sobele care funcționează cu combustibil solid în fața ușilor de alimentare se fixează o tablă metalică cu dimensiunile de 50 x 70 cm pentru protejarea pardoselii combustibile. Se admite folosirea combustibilului gazos (gaz metan, G.P.L.) numai la sobe ori alte mijloace de încălzire omologate – fabricate expres pentru acest fel de combustibil.

O cauză de incendiu importantă, care trebuie să stea în atenția părinților, este jocul copiilor cu focul.

În afară de aceste cauze, în perioada toamnă – iarnă s-au mai produs frecvent incendii din cauza afumătorilor improvizate ori utilizate necorespunzător, cenușei și jarului aruncate fără a fi stinse în loc neamenajat, focului deschis făcut ocazional în gospodării, fumatului în locuri cu pericol de incendiu și datorită folosirii unor mijloace de iluminat cu flacără în mod

neadecvat (atenție: se scurtează ziua!).

Pentru a nu avea parte de asemenea evenimente neplăcute recomandăm unele măsuri pentru gospodăria dumneavoastră :

- nu folosiți instalații electrice cu defecțiuni sau improvizații; verificați periodic starea acestora ;

- nu lăsați în priză nesupravegheate : fierul de călcat, reșoul electric, radiatoarele sau alte aparate electrice de uz casnic;

- nu apelați la persoane neautorizate pentru repararea instalațiilor electrice, de gaz sau aparatelor electrocasnice ;

- nu cuplați la o singură priză electrică mai mulți consumatori de energie;

- nu lăsați copii singuri în casă în timp ce arde focul în sobă sau cu surse de foc deschis la îndemână;

- nu lăsați copii să facă focul în sobe sau să folosească aparate de gătit (aragaz, plite, lămpi cu petrol etc.);

- nu spălați cu lichide combustibile articole textile în apropierea surselor de foc

deschis sau a celor cu temperaturi ridicate ;

- nu uscați rufe sau alte materiale care se aprind ușor în apropierea surselor de căldură ;

- nu faceți foc deschis în curți, grădini și lângă construcții sau furaje, pe timp de vânt, la o distanță mai mică de 50 de m față de acestea;

- nu păstrați în locuință sau în celelalte anexe gospodărești produse inflamabile ;

- nu depozitați în podurile construcțiilor materiale textile combustibile, hârtie sau furaje pentru animale;

- nu fumați în locurile unde există pericol de incendiu;

- nu aprindeți resturi de țigări sau chibrituri aprinse ;

- verificați instalațiile de utilizare a gazelor numai cu emulsie de apă și săpun;

- nu loviți și nu răsturnați buteliile cu gaz lichefiat;

- la aprinderea aragazului verificați robinetul de gaz, aprindeți chibritul, apropiați-l de arzător și ușor dați drumul la gaz;

- folosiți numai recipienți cu

gaz petrolier lichefiat omologați și nu-i amplasați la o distanță mai mică de 1 m față de sursa de foc;

- nu umblați cu surse de foc deschis (lumânări, brichete, chibrituri, lămpi,etc) în poduri, șuri, magazii, șoproane și folosiți numai lanterne cu baterii;

- nu amenajați afumătorii în poduri, șuri, mansarde etc. ;

- curățați periodic coșurile de fum și înlăturați fisurile produse în acestea . Verificați și refaceți periodic izolația termică a coșurilor și canalelor de fum față de materialele combustibile din structura podului și acoperișului;

- nu depozitați furaje (păioase) sub formă de căpițe (șire) în apropierea construcțiilor și clădirilor;

- nu vă creați rezerve de carburanți în magazii, beciuri, pivnițe etc;

- la părăsirea locuinței asigurați-vă că nu ați lăsat focul aprins, consumatorii electrici sub tensiune și corpuri de iluminat aprinse.

Viceprimar, Veștemean Ionuț

Măsuri de prevenire a arderilor necontrolate

1. Arderea se va realiza numai pe timp de zi, în condiții meteorologice fără vânt;

2. La arderea miriștilor:

a) parcelarea miriștii în suprafețe de maximum 10 ha, prin fâșii arate;

b) izolarea zonei de ardere față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;

c) asigurarea, până la finalizarea arderii, a personalului de supraveghere și stingere a eventualelor incendii;

d) asigurarea pentru suprafețe de ardere mai mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare, iar în cazul suprafețelor de ardere mai mari de 5 ha, a

unui plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire;

3. La arderea vegetației uscate și a resturilor vegetale:

a) executarea arderii în zone care să nu permită propagarea focului la fondul forestier/ construcții și să nu afecteze rețelele electrice, de comunicații, conductele de transport gaze naturale, produsele petroliere ori alte bunuri materiale combustibile;

b) curățarea de vegetație a suprafeței din jurul fiecărei grămezi pe o distanță de 5 m;

c) supravegherea permanentă a arderii;

d) stingerea totală a focului înainte de părăsirea locului arderii;

4. Arderea resturilor vegetale, gunoaielor, deșeurilor și miriștilor se efectuează numai pe baza permisului de lucru cu foc, emis prin grija primarului de către șeful serviciului voluntar pentru situații de urgență, în locurile special amenajate, după ce a fost informat în prealabil serviciul voluntar pentru situații de urgență;

5. În pădure, fumatul și focul deschis sunt strict interzise, cu excepția locurilor special amenajate în acest sens;

6. Deținătorii de păduri, a căror incendiere poate pune în pericol populația și bunurile sale materiale, obiectivele sociale și capacitățile productive sau pot aduce prejudicii mediului, sunt obligați să ia măsuri apărare

împotriva incendiilor și să se doteze cu mijloace tehnice de prevenire și stingere a incendiilor, indiferent de titularul de proprietate;

7. Persoanele fizice și juridice care desfășoară activități în limitele fondului forestier de stat sau privat au obligația dotării cu mijloace tehnice de prevenire și stingere a incendiilor și instruirii personalului.

Arderea resturilor vegetale, gunoaielor, deșeurilor și a altor materiale combustibile, fără obținerea permisului de lucru cu foc și fără luarea măsurilor pentru împiedicarea propagării focului la vecinătăți, se sancționează contravențional cu amenzi cuprinse între 1000 - 2500 de lei



E BINE DE ȘTIUT. FILE DE ISTORIE

*Rezoluțiunea
Adunării Naționale de la Alba-Iulia
din 18 Iunie/14 Decembrie 1918*

[illegible]

La 1 decembrie 1918, delegați și sprijinită de peste 100.000 de persoane adunate la eveniment din toate colțurile. “În zilele de sfârșit ale lunii noiembrie, pregătite și desfășurate la chemarea

intelectualilor (preoți și învățători), dând glas dorinței fierbinți ce sălășluia în sufletul fiecărui român, și populația Sadului, întrunită la 28 noiembrie, își declara, prin cei 288 semnatori ai actului de adeziune, voința neclintită de unire a Transilvaniei cu teritoriile românești de dincolo de Carpați, cu „patria mamă” – România. La 1 Decembrie 1918, preotul Dimitrie Bunea, președintele Consiliului Național Român din Sadu și delegat la serbările unirii, este ales membru supleant al Consiliului Național Român Central.” (n.red - Editorial din Lucian Giura)

Ziua de 1 decembrie 1918 marchează bilanțul luptei românilor pentru întregire statală, care vine să încununeze precedentele acțiuni ale fraților din Basarabia (27 martie 1918) și Bucovina (15 / 28 noiembrie 1918). Poporul român a valorificat conjunctura internațională creată în urma Primului Război Mondial și a știut să se afirme în contextul mișcării de eliberare a popoarelor și al victoriei principiului național

nalităților în Europa.

**Rezoluția, votată de
Marea Adunare
Națională, proclama:**

Rezoluția Marii Adunări

1. Deplină libertate națională pentru toate popoarele conlocuitoare. Fiecare popor se va instrui, administra și judeca în limba sa proprie prin indivizi din sânul său și fiecare popor va primi drept de reprezentare în corpurile legiuitoare și la guvernarea țării în proporție cu numărul indivizilor ce-l alcătuiesc.

2. Egală îndreptăţire şi deplină libertate autonomă confesională pentru toate confesiunile din Stat.

3. Înfăptuirea desăvârșită a unui regim curat democratic pe toate tărâmurile vieții publice. Votul obștesc, direct, egal, secret, pe comune, în mod proporțional, pentru ambele sexe, în vârstă de 21 de ani la reprezentarea în comune, județe ori parlament.

4. Desăvârșită libertate de presă, asociere și întrunire, libera propagandă a tuturor gândurilor omenești.

5. Reforma agrară radicală. Se va face conscrierea tuturor proprietăților, în special a proprietăților mari. În baza acestei conscrieri, desființând fidei-comisele și în temeiul dreptului de a micșora după trebuință latifundiile, i se va face posibil țăranului să-și creeze o proprietate (arător, pășune, pădure) cel puțin atât cât o să poată munci el și familia lui. Principiul conducător al acestei politici agrare e pe de o parte promovarea nivelării sociale, pe de altă parte, potențarea producțiunii.

6. Muncitorimei industriale i se asigură aceleași drepturi și avantagii, care sunt legiferate în cele mai avansate state industriale din Apus.

Legea Unirii a fost ratificată prin Decretul-Lege No. 3631 din 11 decembrie 1918 de către regele Ferdinand I și votată de Adunarea Deputaților în ședința din 29 decembrie 1919, în unanimitate.

O poveste adevărată.....cu alcool

Subsemnatul, veneam o dată de la grătar, de pe Valea Sadului, așa cum vine românul la grătare și de la grătare, și în drumul nostru către Sibiu, prin frumosul sat românesc al Sadului, ne întâlnim cu ciurda de vaci care parcă fiecare dintre ele erau învățate milenar să se întoarcă la propria casă, sau acolo unde s-a născut, într-o continuă și frumoasă transumanță locală.

Fetița mea care era pe bancheta din spate a început să strige ca în celebra reclamă de telefoane: „.....tati!, tati!, tati!, ui vacile”. Obligat fiind să merg încet pentru a da prioritate istoriei (adică acelor vâcuțe care se întorceau acasă), am deschis geamul mașinii și fetița mea a început să se bucure de prezența numeroasă a vâcuțelor. Recunosc ca mie, personal îmi place mirosul eco al vacilor, așa că bucuria a fost a întregii familii. Și tot mergând încet cu mașina la un moment dat bucuria mi-a fost întreruptă brusc, dureros și brutal de o imagine a unui copil foarte tânăr care era băut și târât de o doamnă, care mai și zâmbea la mersul legănat al acestui copil. Vă mărturisesc că în acel moment am fost trezit la adevărata realitate, cotidiană, cea de zi cu zi și mi-am dat seama că de fapt lucrurile frumoase nu pot exista fără cele urâte. Nu am putut să

Înțeleg, atunci de ce în acel frumos sat existau acele imagini urâte. De ce un copil atât de tânăr consumase alcool în cantități mari și de ce acea doamnă mi-a lăsat impresia că era obișnuită cu aceste episoade de viață nu tocmai normale. Aș vrea să găsesc un răspuns firesc la toate aceste întrebări.

În ceea ce privește poziția alcoolului în ierarhia drogurilor fie legale, fie ilegale, vreau să vă informez că în conformitate cu ultimele analize, studii și cercetări, acesta ocupă un loc foarte însemnat ca și pericolozitate alături de cocaină și heroină (conform revistei medicale britanice The Lancet). Astfel am spus mereu tinerilor ca alcoolul reprezintă cel mai "pervers" drog cu care se confruntă omenirea. El este legal, el poate fi cumpărat chiar și de minori în complicitate tacită și imorală cu vânzătorii din magazine căutători de profituri financiare, uitând de efectele pe care acesta le poate genera în rândul tinerilor, înalcând în mod fraudulos inclusiv legea de interzicere a vânzării de alcool către minori.

Pentru cititorii noștri mai tineri sau mai în vârstă vreau să aduc câteva informații cu privire la consumul de alcool. Cel mai important este să știm să delimităm până unde merg

beneficiile și unde intervin riscurile. Conform unor studii bărbății nu ar trebui să consume zilnic mai mult de 3-4 unități de alcool, iar femeile 2-3 (o unitate de alcool reprezentând 10 ml de alcool pur). După un episod de consum excesiv de alcool, se recomandă abținerea de la consum cel puțin 48 de ore pentru a permite organismului să își revină. Aceasta este doar o măsură temporară, iar cei care consumă frecvent băuturi alcoolice în cantități mari ar trebui să apeleze la un ajutor profesionist. Centrul de prevenire, evaluare și consiliere antidrog Sibiu va stă la dispoziție, prin consiliere gratuită, realizată de specialiști în materie, astfel că un ajutor specializat va poate ușura tranziția către o viață normală.

De asemenea, alcoolul este utilizat în același timp ca și substanță psihoactivă. Alcoolul consumat în cantități mici este savurat de cei care apreciază gustul și aroma băuturii respective și de cei ce beau la ocazii. Între trecerea de la un consum inofensiv, realizat în cantități moderate la consumul excesiv de alcool este un pas foarte mic.

Exercitându-și funcția de aliment un 1 g de alcool are o valoare calorică de 29 kJ, deținând astfel o puternică valoare nutritivă, fără să conțină

substanțe necesare unei alimentații sănătoase, echilibrate. Aceasta este și cauza din care băutorul poate obține mai multă energie decât are nevoie. De exemplu, un litru de bere are o valoare calorică de aproximativ 2000 kJ, acoperind astfel 20% din necesarul zilnic de energie al unui bărbat ce prestează o activitate cu eforturi fizice medii. Cam tot atâta putere calorică este conținută în 0,7 l de vin sau 0,25 l de spirituoase. Ca particularitate principală a vieții noastre cotidiene, alcoolul de cele mai multe ori nu este privit ca fiind un drog, ci ca parte integrantă din viața, cultura și economia noastră, astfel omițându-se pericolele ce vin odată cu abuzul. Acest tip de mentalitate ne încălzește mental pentru a accesa mai ușor consumul de alcool. Însă sfatul meu este să nu cădem în această capcană.

Efectele alcoolului de cele mai multe ori sunt devastatoare. Alcoolul încetinește funcționalitatea sistemului nervos central; alcoolul blochează o parte din mesajele care ar trebui să ajungă la creier, alterând astfel percepțiile, emoțiile, mișcarea, vederea și auzul persoanei. În cantități moderate alcoolul poate ajuta persoana să fie mai relaxată și mai puțin anxioasă. În cantități mai mari

alcoolul provoacă modificări majore la nivelul creierului, astfel rezultând intoxicația. Persoanele care au abuzat de alcool își vor pierde concentrarea, abilitatea de a se exprima coerent sau de a-și menține echilibrul; vor fi dezorientați și confuși. În funcție de persoană, intoxicația poate face consumatorul extrem de prietenos și vorbăreț sau foarte agresiv și nervos. Viteza de reacție este diminuată dramatic, motiv pentru care este interzisă conducerea autovehiculelor după consumarea de băuturi alcoolice. Când sunt consumate cantități foarte mari de alcool într-o perioadă de timp scurtă poate rezulta intoxicația cu alcool. Intoxicația cu alcool este exact ceea ce spune și denumirea sa: corpul devine intoxicat cu o cantitate mult prea mare de alcool. Voma violentă este unul din primele semne ale intoxicării cu alcool; somnolența extremă, inconștiența, dificultăți în respirație, glicemie extrem de scăzută, palpitații și chiar decesul sunt rezultate ale intoxicării cu alcool.

Lucian Ghidui
Inspector de poliție
Agenția Națională Antidrog
CPECA Sibiu

Tel:0741141558
E-mail:lughi.fran@yahoo.com
antidrogsibiu@yahoo.com

Biserica din Râu Sadului, în zi de sărbătoare

Ziua de 6 noiembrie 2011 a fost una importantă pentru locuitorii din comuna Râu Sadului. Reprezentanți ai Mitropoliei Ardealului, preoți din parohiile învecinate și credincioși din comună au luat parte la slujba de binecuvântare a lucrărilor efectuate în ultimii 9 la ani la biserica ce poartă hramul Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil. O zi de sărbătoare, în care enoriașii din comună, majoritatea îmbrăcați în haine tradiționale, au mers la slujba oficiată de soborul de preoți. Între aceștia Prea Sfințitul Andrei Făgărașanul, episcop vicar al Arhiepiscopiei Sibiu, protopopul de Avrig, Vasile Gafton și preotul paroh

Adrian Drăgușin. Practic, a fost marcat momentul finalizării lucrărilor de reconstrucție și renovare a bisericii, ce durează de aproape 10 ani. Ziua a avut o însemnătate mai deosebită pentru preotul paroh Adrian Drăgușin, deoarece acesta a aniversat împreună cu soția sa 10 de ani de căsătorie. Au fost oficiate Sfânta Liturghie Arhierască, slujba de mulțumire pentru cei care au contribuit la restaurarea bisericii și cea de înconjurare a bisericii. "Este o zi deosebită pentru comunitatea noastră, dar și pentru familia mea. Ne bucurăm că am reușit să restaurăm biserica așa cum ne-am dorit. Pe

această cale, vreau să le mulțumesc tuturor celor care ne-au ajutat în acești ani", ne-a spus preotul paroh Adrian Drăgușin. Între persoanele nominalizate de acesta se regăsesc episcopul Bogdan Șerban, cântărețul Minea Ioan Florin, Octavian Crăciun Vidrighin, paraclisierul Minea Coman și enoriașii Stan Maria.

Biserica din Râu Sadului a fost construită în 1848. De atunci a suferit mai multe intervenții. Astfel, între 2006 și 2008 a fost restaurat întreg ansamblul de pictură, iar în 2009, a avut loc sfințirea lăcașului de cult. În 2009, preotul paroh Adrian Drăgușin a primit și distincția de Icom.





Sadu sau povești în opt fotografii vechi



Nu, nu vă vom povesti nici despre denumirea de origine slavă a comunei, conform căreia Sadu ar însemna "grădină" sau "mlădiță", nici despre atestarea documentară de la 1383 și nici despre cum Margareta Geleb de Vingard, văduva comitelui Cisnădiei, a vândut satul în anul 1411. Nu, vă vom spune povești mult mai noi, de la sfârșitul secolului al XIX-lea, început de secol XX; poveștile acestea sunt istorisite prin intermediul a opt fotografii vechi, aduse la redacția Tribunei de un fidel cititor: Ioan Bunea. E originar din Sadu, dar de ani buni locuiește la Sibiu, aici unde a și muncit ca inginer.

Și acum să aflăm poveștile din spatele acestor imagini. Trei dintre fotografii surprind momente din istoria satului: aici e Fabrica de bere Thomas Binder (foto 3), dincolo e gaterul, deschis de italieni pentru exploatarea lemnului (foto 5), iar o altă imagine ne duce taman în mijlocul satului, lângă Ospătărie (foto 2). Și fabrica de bere, și gaterul, și placa pe care scrie Ospătărie au cam dispărut, dar sunt localnici care își amintesc

încă de ele: „Țin minte Fabrica de bere de când eram copil. Tata a lucrat acolo”, povestește Ioan Bunea.

De următoarele cinci fotografii se leagă istoria familiei Bunea. Cea mai veche dintre ele este poza care îl prezintă pe tatăl lui Ioan Bunea în uniformă de militar al Imperiului Austro-Ungar (foto 7); apoi, puțin mai tânără este fotografia din 1913 ce imortalizează patru membri ai aceleiași familii Bunea (foto 1): „Aici sunt părinții mei și surorile tatălui meu. Bunicii mei au fost plecați în America la muncă, așa cum au plecat mulți români. Și tatăl meu, și surorile lui au rămas în țară, iar tata avea grijă de ele. Tata a luptat în primul război mondial, a ajuns în Italia și a învățat bine limba, iar mama vorbea puțin ungurește pentru că a învățat la școală”, adaugă Ioan Bunea. O fotografie de la școala de fete (foto 8), o alta în care apare una dintre surorile lui Ioan Bunea, soră plecată în excursie la Voineasa (foto 4), și una care îl înfățișează pe Ioan Bunea privind Sadu de la înălțime (foto 6) încheie poveștile de altădată ale comunei.



Fondator: Primarul comunei SADU, Valentin IVAN

Editor: Cosmin PAL

Colegiul de redacție:

Administrație: Dumitru HANEA, **Ion OANCEA,**
Ionuț VEȘTEMEAN

Cultură-religie: pr. Gheorghe NEAGOE,
pr. Liviu-Mihail MOISIU

Social - relații publice: Mioara LALU, Elena OANCEA

Economic: Mioara CHIRCA

Tiparul: **TIP** **Tri**

